



WEEKLY MENU (WEEK April 22-26)

COMIDA/LUNCH

| | Lun/Mon 22/04/2024 | Már/Tue 23/04/2024 | Miér/Wed 24/04/2024 | Jue/Thu 25/04/2024 | Vier/Fri 26/04/2024 |
|---|--|--|--|--|---|
| S O P A S | GAZPACHO ANDALUZ ANDALUSIAN GAZPACHO Libre de alérgenos Allergen-free | SOPA DE PESCADO Y MARISCO FISH AND SEAFOOD SOUP Pescado, Crustaceos Fish, Crustaceans | SOPA FRIA MINISTRONE COLD MINISTRONE SOUP Gluten, Apio, Lactosa Gluten, Celery, Lactose | CREMA DE TOMATES ASADOS ROASTED TOMATO CREAM Libre de alérgenos Allergen-free | CREMA FRIA DE PATATA PUERRO Y COCO POTATO, LEEK AND COCONUT COLD CREAM Libre de alérgenos Allergen-free |
| | CONSUMÉ CONSOUMÉ Libre de alérgenos Allergen-free | SOPA FRIA DE AGUACATE COLD AVOCADO SOUP Libre de alérgenos Allergen-free | CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA CREAMY MIXED SEASONAL VEGETABLE SOUP Libre de alérgenos Allergen-free | CREMA FRIA DE ESPARRAGOS COLD ASPARAGUS CREAM Libre de alérgenos Allergen-free | CREMA DE CALABAZA Y NARANJA PUMPKIN AND ORANGE CREAM Libre de alérgenos Allergen-free |
| C A R B O H I D R A T E S | MACARRONES NAPOLETANA CON ALBAHACA Y OREGANO NEAPOLITAN MACARONI WITH BASIL AND OREGANO Gluten Gluten | PATATAS CHAFADAS AL HORNO CON HIERBAS Y YOGURT BAKED SMASHED POTATOES WITH HERBS AND YOGURT Lactosa Lactose | NOODLES SALTEADOS CON VERDURAS STIR-FRIED NOODLES WITH VEGETABLES Gluten, Soja, Huevo Gluten, Soybeans, Eggs | FUSILLI CARBONARA CARBONARA FUSILLI Gluten, Huevo, Lactosa Gluten, Eggs, Lactose | PAELLA MIXTA MIXED PAELLA Pescado, Crustaceos Fish, Crustaceans |
| | ENSALADILLA DE PATATA CON MAYONESA DE LIMÓN Y MOSTAZA POTATO SALAD WITH LEMON AND MUSTARD MAYONNAISE Mostaza, Lactosa, Huevo, Sulfitos Mustard, Lactose, Egg, Sulfites | ARROZ CON GARBANZOS ESPECIADOS PICANTES WILD RICE WITH SPICY CHICKPEAS Libre de alérgenos Allergen-free | ENSALADA DE FUSILLI A LA HAWAIANA FUSILLI SALAD HAWAIIAN STYLE Gluten, Sulfitos Gluten, Soybeans, Eggs | ARROZ AL CILANTRO CORIANDER RICE Libre de Alérgenos Allergen-free | PATATAS AL AJILLO CON PIMIENTOS ASADOS GARLIC POTATOES WITH ROASTED PEPPERS Libre de Alérgenos Allergen-free |
| V E G E T A B L E S | ESPARRAGOS TRIGUEROS CON SAL MALDON WILD ASPARAGUS WITH MALDON SALT Libre de alérgenos Allergen-free | HUMMUS DE AGUACATE AVOCADO HUMMUS Libre de alérgenos Allergen-free | ENSALADA DE HORTALIZAS Y GARBANZOS PICANTES SALAD OF VEGETABLES AND SPICY CHICKPEAS Libre de alérgenos Allergen-free | CHOWDER DE BRÓCOLI BROCCOLI CHOWDER Apio, Gluten, Huevo, Leche, Sulfitos Celery, Gluten, Egg, Milk, Sulfites | AROS DE CEBOLLA ONION RING Gluten Gluten |
| | VERDURAS VAPOR (GUISANTE, ZANAHORIA Y COLIFLOR) STEAMED VEGETABLES PEAS, CARROTS AND CAULIFLOWER Libre de alérgenos Allergen-free | PIMIENTOS ROJOS CONFITADOS CANDIED RED PEPPERS Libre de alérgenos Allergen-free | ESCALIVADA SAUTÉED MIXED VEGETABLES Libre de alérgenos Allergen-free | COLESLAW (ENSALADA DE COL AMERICANA) COLESLAW Lactosa Lactose | GUISANTES CON CEBOLLA CARAMELIZADA Y JAMON PEAS WITH CARAMELIZED ONION AND HAM Libre de alérgenos Allergen-free |
| P R O T E I N S | LACON A LA GALLEGA GALICIAN STYLE LACON Libre de alérgenos Allergen-free | ALBÓNDIGAS CON SALSA DE PUERROS Y LIMÓN MEATBALLS WITH LEEK AND LEMON SAUCE Libre de alérgenos Allergen-free | TORTILLA DE PATATA SPANISH OMELETTE Huevo Egg | MAGRO DE CERDO CON PIMIENTOS PORK WITH PEPPERS Libre de alérgenos Allergen-free | HAMBURGUESA AMERICANA AMERICAN HAMBURGER Gluten, Sesamo, Mostaza Gluten, Sesame, Mustard |
| | PECHUGA DE POLLO AL GRILL GRILLED CHICKEN BREAST Libre de alérgenos Allergen-free | HUEVOS ROTOS CON JAMÓN BROKEN EGGS WITH HAM Huevo Egg | SOLOMILLO DE CERDO A LA CERVEZA NEGRA PORK TENDERLOIN WITH BLACK BEER Gluten, Sulfitos Gluten, Sulfites | ALITAS DE POLLO ESTILO BUFALO BUFFALO WINGS Gluten Gluten | BACALAO A BRAS BACALAU A BRAS Pescado Fish |
| | FISH AND CHIPS Pescado, Gluten Fish, Gluten | BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GRILLED VEAL STEAK Libre de alérgenos Allergen-free | PECHUGA DE PAVO GRILL GRILLED TURKEY BREAST Libre de alérgenos Allergen-free | ENTRECOT DE TERNERA PLANCHA GRILLED VEAL ENTRECOTE Libre de alérgenos Allergen-free | CONTRAMUSLO DE POLLO GRILLED CHICKEN THIGH Libre de alérgenos Allergen-free |
| | EMPERADOR PLANCHA EMPEROR PLATE Pescado Fish | SAMLÓN GRILL GRILLED SALMON Pescado Fish | DORADA GRILL GRILLED FISH Pescado Fish | MERLUZA PLANCHA GRILLED HAKE Pescado Fish | ATÚN PLANCHA GRILLED TUNA Pescado Fish |

COMING SOON... ROAST CHICKEN MENU + 2 SIDES

MENÚ GLUTEN FREE

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|
| S O P A S | CONSUMÉ CONSOUMÉ Libre de alérgenos Allergen-free | SOPA DE PESCADO Y MARISCO FISH AND SEAFOOD SOUP Pescado, Crustaceos Fish, Crustaceans | CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA CREAMY MIXED SEASONAL VEGETABLE SOUP Libre de alérgenos Allergen-free | CREMA DE TOMATES ASADOS ROASTED TOMATO CREAM Libre de alérgenos Allergen-free | CREMA FRIA DE PATATA PUERRO Y COCO POTATO, LEEK AND COCONUT COLD CREAM Libre de alérgenos Allergen-free |
| A R I D I D A T E S | ENSALADILLA DE PATATA CON MAYONESA DE LIMÓN Y MOSTAZA POTATO SALAD WITH LEMON AND MUSTARD MAYONNAISE Mostaza, Lactosa, Huevo, Sulfitos Mustard, Lactose, Egg, Sulfites | ARROZ CON GARBANZOS ESPECIADOS PICANTES WILD RICE WITH SPICY CHICKPEAS Libre de alérgenos Allergen-free | ENSALADA DE HORTALIZAS Y GARBANZOS PICANTES SALAD OF VEGETABLES AND SPICY CHICKPEAS Libre de alérgenos Allergen-free | ARROZ AL CILANTRO CORIANDER RICE Libre de Alérgenos Allergen-free | PAELLA MIXTA MIXED PAELLA Pescado, Crustaceos Fish, Crustaceans |
| V E G E T A B L E S | VERDURAS VAPOR (GUISANTE, ZANAHORIA Y COLIFLOR) STEAMED VEGETABLES PEAS, CARROTS AND CAULIFLOWER Libre de alérgenos Allergen-free | PIMIENTOS ROJOS CONFITADOS CANDIED RED PEPPERS Libre de alérgenos Allergen-free | ESCALIVADA SAUTÉED MIXED VEGETABLES Libre de alérgenos Allergen-free | COLESLAW (ENSALADA DE COL AMERICANA) COLESLAW Lactosa Lactose | GUISANTES CON CEBOLLA CARAMELIZADA Y JAMON PEAS WITH CARAMELIZED ONION AND HAM Libre de alérgenos Allergen-free |
| P R O T E I N S | LACON A LA GALLEGA GALICIAN STYLE LACON Libre de alérgenos Allergen-free | BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GRILLED VEAL STEAK Libre de alérgenos Allergen-free | DORADA GRILL GRILLED FISH Pescado Fish | MAGRO DE CERDO CON PIMIENTOS PORK WITH PEPPERS Libre de alérgenos Allergen-free | CONTRAMUSLO DE POLLO GRILLED CHICKEN THIGH Libre de alérgenos Allergen-free |

ALLERGEN - FREE MENÚ

| | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|
| S O P A S | CONSUMÉ Libre de alérgenos Allergen-free | SOPA FRIA DE AGUACATE COLD AVOCADO SOUP Libre de alérgenos Allergen-free | CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA CREAMY MIXED SEASONAL VEGETABLE SOUP Libre de alérgenos Allergen-free | CREMA FRIA DE ESPARRAGOS COLD ASPARAGUS CREAM Libre de alérgenos Allergen-free | CREMA DE CALABAZA Y NARANJA PUMPKIN AND ORANGE CREAM Libre de alérgenos Allergen-free |
| P R O T E I N S | PECHUGA DE POLLO AL GRILL GRILLED CHICKEN BREAST Libre de alérgenos Allergen-free | BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GRILLED VEAL STEAK Libre de alérgenos Allergen-free | SOLOMILLO DE CERDO GRILL GRILLED PORK TENDRLOIN Libre de alérgenos Allergen-free | MAGRO DE CERDO CON PIMIENTOS PORK WITH PEPPERS Libre de alérgenos Allergen-free | CONTRAMUSLO DE POLLO GRILLED CHICKEN THIGH Libre de alérgenos Allergen-free |
| P E S C A D O | EMPERADOR PLANCHA EMPEROR PLATE Pescado Fish | SAMLÓN GRILL GRILLED SALMON Pescado Fish | DORADA GRILL GRILLED FISH Pescado Fish | MERLUZA PLANCHA GRILLED HAKE Pescado Fish | ATÚN PLANCHA GRILLED TUNA Pescado Fish |
| V E G E T A B L E | ESPARRAGOS TRIGUEROS CON SAL MALDON WILD ASPARAGUS WITH MALDON SALT Libre de alérgenos Allergen-free | PIMIENTOS ROJOS CONFITADOS CANDIED RED PEPPERS Libre de alérgenos Allergen-free | ESCALIVADA SAUTÉED MIXED VEGETABLES Libre de alérgenos Allergen-free | ARROZ AL CILANTRO CORIANDER RICE Libre de Alérgenos Allergen-free | GUISANTES CON CEBOLLA CARAMELIZADA Y JAMON PEAS WITH CARAMELIZED ONION AND HAM Libre de alérgenos Allergen-free |
| D E B E T E | A ELEGIR/CHOOSE Fruit or coffee | A ELEGIR/CHOOSE Fruit or coffee | A ELEGIR/CHOOSE Fruit or coffee | A ELEGIR/CHOOSE Fruit or coffee | A ELEGIR/CHOOSE Fruit or coffee |