WEEKLY MENU (September 30 to October 5)

COMIDA/LUNCH

	Lun/Mon 26/08/2024	Mar/Tue 27/08/2024	Mié/Wed 28/08/2024	Jue/Thu 29/08/2024	Vier/Fri 30/08/2024
SOUP AND CREAMS	**SALMOREJO CORDOBÉS** TOMATO SOUP Gluten Gluten	**CALDO CON POLLO Y VERDURAS** CHICKEN & VEGETABLE SOUP Libre de alérgenos Allergen-free	**TARATOR CON COSTRONES DE PAN CRUJIENTE** TARATOR WITH CRUSTY BREAD CRUSTS Lactosa, frutos de cascara Lactose, Nuts	**VELUTÉ DE VERDURAS** VELUTÉ DE VERDURAS Gluten Gluten	**CREMA DE MELÓN Y PEPINO** MELON AND CUCUMBER CREAM Libre de alérgenos Allergen-free
	BULLABESA Pescado, Crustaceos, Fish, Crustaceans,	**CREMA FRIA DE ZANAHORIA, COCO Y LIMA** CREMA FRIA DE ZANAHORIA, COCO Y LIMA Libre de alérgenos Allergen-free	**CREMA DE COLIFLOR** CAULIFLOWER CREAM Leche Milk	**CREMA FRIA DE MARISCO** COLD SEAFOOD CREAM Pescado, Crustaceos Fish, Crustaceans	**CREMA DE CHAMPIÑONES** MUSHROOM CREAM Libre de alérgenos Allergen-free
CARBOHIDRATES	**TALLARINES FRUTTI DI MARE** SEAFOOD TALLARINES Gluten ,Moluscos,Pescado,Sulfitos y Crustaceos Gluten, Molluscs, Fish, Sulfites and Crustaceans	**FARFALLE CON PESTO CALABRESE** FARFALLE CON PESTO CALABRESE Gluten,Frutos Cascara ,Lactosa y Huevo Gluten,Frutos Cascara ,Lactosa y Huevo	**FUSSILLIS AL GORGONZOLA Y NUECES** FUSSILLIS WITH GORGONZOLA CHEESE AND WALNUTS Gluten,Frutos Cascara ,Lactosa y Huevo Gluten,Frutos Cascara,Lactose and Egg	**MAC & CHEESE** Gluten, Lactosa Gluten, Lactose	**PENNE ARRABBIATA** PENNE ARRABBIATA Gluten y Sulfitos Gluten and Sulfites
	TABOULÉ LIBANÉS LEBANESE TABOULEH Mostaza, Gluten. Mustard ,gluen	**ARROZ BASMATI CON AJETES Y CHAMPIÑONES** BASMATI RICE WITH GARLIC AND MUSHROOMS Libre de alérgenos Allergen-free	**SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL Y LENTEJAS** SAUTÉED RICE AND LENTILS Libre de alérgenos Allergen-free	**CHANA MASALA** CURRY CHICKPEAS Libre de alérgenos Allergen-free	**PATATAS RUSTICAS ESPECIADAS** SPICED RUSTIC POTATOES Libre de alérgenos Allergen-free
VEGETABLES	**SETAS AL AJILLO** GARLIC MUSHROOMS Sulfitos Sulfites	**PIMIENTOS ASADOS** ROASTED PEPPERS Libre de alérgenos Allergen-free	**RATATOUILLE** Libre de alérgenos Allergen-free	**CALABACINES GRATINADOS CON MOZARRELLA** ZUCCHINI AU GRATIN WITH MOZARRELLA CHEESE Lactosa Lactose	**CHOWDER DE BRÓCOLI** BROCCOLI CHOWDER Apio, Gluten, Huevos, Leche, Sulfitos Celery, Gluten, Egg, Milk, Sulfites
	BERENJENAS EN TEMPURA CON MIEL EGGPLANTS IN TEMPURA WITH HONEY Gluten Gluten	**JUDÍAS VERDES SALTEADAS** SAUTEED GREEN BEANS Libre de alérgenos Allergen-free	**TIRAS DE ZANAHORIA ASADAS** Libre de alérgenos Allergen-free	**COLESLAW (ENSALADA DE COL AMERICANA)** COLESLAW Lactosa Lactose	**TOMATES ASADOS** ROASTED TOMATOES Libre de alérgenos Allergen-free
PROTEINS	**HUEVOS FRITOS CON CHISTORRA** FRIED EGGS WITH CHISTORRA Huevos Eggs	**ALBONDIGAS AL CURRY Y LECHE DE COCO** MEATBALLS WITH CURRY SAUCE Mostaza Mustard	**RAGOUT DE TERNERA ESTOFADA** BRAISED VEAL RAGOUT Sulfitos Sulfites	**SECRETO DE CERDO PLANCHA** GRILLED PORK SECRET Libre de alérgenos Allergen-free	**HAMBURGUESA DE POLLO** CHICKEN BURGUER Mostaza, Gluten Mustard, Gluten
	CONTRAMUSLOS DE POLLO AL GRILL GRILLED CHICKEN THIGHS Libre de alérgenos Allergen-free	**COSTILLA CARAMELIZADA A LA MIEL** CARAMELIZED RIB WITH HONEY Sulfitos Sulfites	**HUEVOS REVUELTOS CON AJETES** SCRAMBLED EGGS WITH GREEN GARLIC Huevos Eggs	**BURRITO DE PULLED BEEF** PULLED BEEF BURRITO Gluten, Lactose, Sulfitos, Soja Gluten, Lactaos, Sulfites, Soybeans	**TORTILLA FRANCESA RELLANA DE VERDURAS** FRENCH OMELETTE STUFFED WITH VEGETABLES Huevos Eggs
	ENTRECOT DE TERNERA PLANCHA GRILLED VEAL ENTRECOTE Libre de alérgenos Allergen-free	**ENTRAÑA DE TERNERA GRILL** GRILLED VEAL ENTRAILS Libre de alérgenos Allergen-free	**CHULETA DE PAVO PLANCHA** GRILLED TURKEY CUTLET Libre de alérgenos Allergen-free	**PECHUGA DE POLLO PLANCHA** GRILLED CHICKEN BREAST Libre de alérgenos Allergen-free	**SOLOMILLO DE CERDO PLANCHA** GRILLED PORK TENDERLOIN Libre de alérgenos Allergen-free
	SALMÓN GRILL GRILLED SALMON Pescado Fish	**PERCA A LA PLANCHA** GRILLED PERCH Pescado Fish	**LUBINA GRILL** GRILLED LUBINE Pescado Fish	**EMPERADOR PLANCHA** GRILLED EMPEROR Pescado Fish	**MERLUZA PLANCHA** GRILLED HAKE Pescado Fish

MENÚ GLUTEN FREE

SOUP AND CREAMS	**BULLABESA** Pescado, Crustaceos, Fish, Crustaceans,	**CREMA FRIA DE ZANAHORIA, COCO Y LIMA** CREMA FRIA DE ZANAHORIA, COCO Y LIMA Libre de alérgenos Allergen-free	**CREMA DE COLIFLOR** CAULIFLOWER CREAM Leche Milk	**CREMA FRIA DE MARISCO** COLD SEAFOOD CREAM Pescado, Crustaceos Fish, Crustaceans	**CREMA DE MELÓN Y PEPINO** MELON AND CUCUMBER CREAM Libre de alérgenos Allergen-free
CARBOHIDRATES	**BERENJENAS ASADAS CON MIEL** ROASTED EGGPLANTS WITH HONEY Libre de alérgenos Allergen-free	**ARROZ BASMATI CON AJETES Y CHAMPIÑONES** BASMATI RICE WITH GARLIC AND MUSHROOMS Libre de alérgenos Allergen-free	**SALTEADO DE ARROZ INTEGRAL Y LENTEJAS** SAUTÉED RICE AND LENTILS Libre de alérgenos Allergen-free	**CHANA MASALA** CURRY CHICKPEAS Libre de alérgenos Allergen-free	**PATATAS RUSTICAS ESPECIADAS** SPICED RUSTIC POTATOES Libre de alérgenos Allergen-free
VEGETABLES	**SETAS AL AJILLO** GARLIC MUSHROOMS Sulfitos Sulfites	**TIMBAL DE VERDURAS** VEGETABLE TIMBALE Libre de alérgenos Allergen-free	**JUDÍAS VERDES SALTEADAS** SAUTEED GREEN BEANS Libre de alérgenos Allergen-free	**CALABACINES GRATINADOS CON MOZARRELLA** ZUCCHINI AU GRATIN WITH MOZARRELLA CHEESE Lactosa Lactose	**TOMATES ASADOS** ROASTED TOMATOES Libre de alérgenos Allergen-free
PROTEINS	**ENTRECOT DE TERNERA PLANCHA** GRILLED VEAL ENTRECOTE Libre de alérgenos Allergen-free	**ENTRAÑA DE TERNERA GRILL** GRILLED VEAL ENTRAILS Libre de alérgenos Allergen-free	**CHULETA DE PAVO PLANCHA** GRILLED TURKEY CUTLET Libre de alérgenos Allergen-free	**EMPERADOR PLANCHA** GRILLED EMPEROR Pescado Fish	**MERLUZA PLANCHA** GRILLED HAKE Pescado Fish

ALLERGEN - FREE MENÚ

SOUP AND CREAMS	**SOPA DE TOMATE** TOMATO SOUP Libre de alérgenos Allergen-free	**CREMA FRIA DE ZANAHORIA, COCO Y LIMA** CARROT, COCONUT AND LIME COLD CREAM Libre de alérgenos Allergen-free	**CREMA DE COLIFLOR** CAULIFLOWER CREAM Libre de Alergernos Allergen-Free	**SOPA DE VERDURAS** VEGETABLE SOUP Libre de Alergernos Allergen-Free	**CREMA DE MELÓN Y PEPINO** MELON AND CUCUMBER CREAM Libre de alérgenos Allergen-free
PROTEINS	**ENTRECOT DE TERNERA PLANCHA** GRILLED VEAL ENTRECOTE Libre de alérgenos Allergen-free	**ENTRAÑA DE TERNERA GRILL** GRILLED VEAL ENTRAILS Libre de alérgenos Allergen-free	**CHULETA DE PAVO PLANCHA** GRILLED TURKEY CUTLET Libre de alérgenos Allergen-free	**PECHUGA DE POLLO PLANCHA** GRILLED CHICKEN BREAST Libre de alérgenos Allergen-free	**SOLOMILLO DE CERDO PLANCHA** GRILLED PORK TENDERLOIN Libre de alérgenos Allergen-free
FISH	**SALMÓN GRILL** GRILLED SALMON Pescado Fish	**PERCA A LA PLANCHA** GRILLED PERCH Pescado Fish	**LUBINA GRILL** GRILLED LUBINE Pescado Fish	**EMPERADOR PLANCHA** GRILLED EMPEROR Pescado Fish	**MERLUZA PLANCHA** GRILLED HAKE Pescado Fish
SIDE	**SETAS AL AJILLO** SETAS AL AJILLO Libre de alérgenos Allergen-free	**COLES DE BRUSELAS ASADAS** COLES DE BRUSELAS ASADAS Libre de alérgenos Allergen-free	**JUDÍAS VERDES SALTEADAS** SAUTEED GREEN BEANS Libre de alérgenos Allergen-free	**CALABACINES ASADOS** ROASTED ZUCCHINI Libre de alérgenos Allergen-free	**TOMATES ASADOS** ROASTED TOMATOES Libre de alérgenos Allergen-free
DESSERT	**A ELEGIR**/CHOOSE	**A ELEGIR**/CHOOSE	**A ELEGIR**/CHOOSE	**A ELEGIR**/CHOOSE	**A ELEGIR**/CHOOSE
	Fruit or coffee	**Fruit or coffee**	**Fruit or coffee**	**Fruit or coffee**	**Fruit or coffee**